TODO SOBRE Jabones

por Leda Abud

KITS PARA ARMAR, VENDER Y REGALAR













EDITORIAL ALBATROS

Contenido

Historia del jabón

La historia del jabón se remonta a la Antigüedad. Se han encontrado documentos que mencionan el uso de muchos materiales jabonosos y agentes limpiadores aunque no eran verdaderos jabones sino productos realizados únicamente con cenizas de corteza de árbol.

En el siglo I d.C., el historiador romano Plinio describió las diversas formas de jabones duros y blandos que contenían colorantes. Eran conocidos como *rutilandis capilis* y utilizados por las mujeres romanas para limpiar sus cabellos y teñirlos de colores brillantes.

La producción de jabón era común en Italia y en España. Durante el siglo VIII, la mayoría de los jabones se producían a partir de sebo de cabra, mezclado con la ceniza de haya que proporcionaba el alcali.

En 1783, en forma accidental surgió la reacción que se produce hoy en el proceso de hervido en la fabricación del jabón: cuando el aceite de oliva se hierve con el óxido de plomo, produce una sustancia de sabor dulce que en ese entonces se denominó *olsüss*, pero que hoy se conoce como «glicerina».

La mayoría de los jabones eliminan la grasa y otras suciedades debido a que algunos de sus componentes son agentes activos que sueltan las partículas de cualquier superficie que se limpie. El jabón en polvo es una mezcla hidratada de jabón y carbonato de sodio. El jabón líquido es una disolución de jabón blando de potasio disuelto en agua.

Materiales

A continuación, se detallan algunos materiales necesarios para la elaboración de jabones.

Esencias: las esencias que se necesitan deberán ser aptas para la fabricación de jabones. Es importante que no produzcan ningún tipo de reacción alérgica. Para eso, conviene realizar un test colocando una parte de esencia en la cara interna del brazo. Luego de algunos minutos y si no se produce ningún tipo de enrojecimiento, podrá ser usada con tranquilidad.

Colorantes: los colorantes no deben sufrir ningún tipo de alteración una vez solidificado el jabón. Por eso es importante asegurarse de que sean específicamente para este fin. Se encuentran en el mercado en polvo o líquidos. Hay que añadirlos al jabón una vez retirado del fuego y antes de verterlo en el molde. Los colorantes para alimentos son los menos indicados ya que son muy sensibles a la luz. Los colorantes para velas pueden usarse si no hay otra opción porque las velas tienen otra composición.

Recipientes: no conviene usar nunca recipientes de metal ya que podrían alterar la composición del jabón. Los recipientes de vidrio son muy prácticos tanto para la elaboración como para su limpieza, además de poder llevarse a baño de maría.

Moldes: los más apropiados son los moldes de plástico, de madera y de caucho. Los de vidrio son muy difíciles para desmoldar el jabón fácilmente. Si se usan moldes de madera, cubrir con un plástico grueso o una gasa de algodón húmeda. No usar vasos plásticos ya que con el calor del jabón podrían derretirse.

Medidas de seguridad y consejos

- Para los que recién se inician en esta actividad es recomendable, antes de comenzar a fabricar el jabón, leer cuidadosamente todos los materiales y los pasos que se van a seguir para simplificar la preparación.
- Derretir el jabón, ya sea glicerina o jabón de coco siempre a baño de maria, nunca a fuego directo, porque contiene sustancias inflamables.
- Usar siempre los mismos utensilios evitando otros usos ya que de otro modo sería antihigiénico. Identificar todos los productos con etiquetas para saber siempre qué contienen y para qué se utilizan.



Jabón con algas marinas

Materiales

- Jabón base de coco, 200 gramos
- Colorante verde
- Esencia de menta
- Extracto de fucus, 5 cm^3
- Algas marinas molidas, una cucharada
- Salvado de avena, una cucharada
- Molde rectangular
- Recipiente de vidrio para baño de maría
- Mezclador de madera

Nivel: **alto**
Tiempo: **60 minuto**
Tamaño: **5 x 5 cm**

1- Colocar el jabón de coco en pequeños trozos en el recipiente de vidrio y llevar a baño de maría.
2- Una vez que el jabón se haya derretido, apagar el fuego y agregar el extracto de fucus. Revolver con el mezclador de madera lentamente para que el jabón no forme espuma y para que el extracto se integren bien a la preparación.
3- Dejar reposar durante algunos minutos.
4- Agregar la cucharada de salvado de avena y la cucharada de algas marinas molidas.
5- Incorporar la esencia de menta y unas gotas de colorante verde hasta lograr el color deseado.
6- Verter en el molde revolviendo para que el salvado de avena no se deposite en el fondo del recipiente.
7- Dejar solidificar, desmoldar y dejar orear durante 24 horas.

Nota: El fucus es un alga marina con propiedades nutritivas que de gran similitud con el suero de la sangre.
El salvado de avena le proporciona al jabón excelentes propiedades porque hidrata y suaviza la piel.



Rosas perfumadas

Materiales

- Jabón base de glicerina, 100 gramos
- Colorante rojo y verde
- Esencia de rosas
- Cartón microcorrugado
- Toallita para el rostro
- Recipiente de vidrio para baño de maría
- Cortante
- Molde de rosas de bombonería

Nivel: **medio**
Tiempo **90 minutos**
Medidas: **15 x 3 cm aproximadamente**

1- Cortar el jabón base de glicerina en pequeños trozos y llevar a baño de maría.
2- Reservar un poco de esa glicerina derretida sin colorear en un recipiente aparte.
3- A la otra parte agregarle algunas gotas de colorante rojo y la esencia de rosas, integrar todos los ingredientes y verter en el molde de rosas.
4- Dejar solidificar y desmoldar. Cortar el sobrante de la rosa (el tallo y las hojas) y volver a colocar en el molde.
5- Teñir el resto de la glicerina de color verde, agregarle la esencia de rosas y volcarla en el molde tratando de que no se filtre por debajo del capullo rojo ya solidificado en el molde.
6- Retirar del molde y emprolijar todos los bordes.
7- Preparar para regalo en una cajita de cartón microcorrugado, acompañándolo con una toallita para el rostro.



Ensalada de frutas

Materiales

- Jabón base de glicerina, 200 gramos
- Colorantes, a elección
- Esencias de melón, frutilla, durazno o limón
- Frutas varias disecadas
- Moldes rectangular y ovalado
- Recipiente de vidrio para baño de María

Nivel: **Bajo**
Tiempo: **30 minutos**
Medidas: **7 x 5 cm, aproximadamente**

1- Cortar el jabón base de glicerina en pequeños trozos y disolver a baño de maría.
2- Retirar del fuego, dar el color deseado y colocar unas gotas de la esencia elegida.
3- Colocar la fruta disecada en el fondo del molde y verter un poco de jabón. Dejar entibiar.
4- Verter el jabón sobrante hasta completar el resto del molde.
5- Desmoldar y dejar orear.
6- Presentarlo acompañado de cascaritas de frutas secas.

Nota: *Para secar las frutas, cortarlas en finas láminas y dejarlas en el horno a fuego bajo durante aproximadamente 2 horas. Otra forma es exponerlas al sol del verano dándolas vuelta cada 1 hora para que se sequen por completo. Para colocarlas en el jabón, deben estar completamente disecadas porque de otro modo podrían formarse hongos.*



Jabón con esponja

Materiales

- Jabón base de glicerina, 250 gramos
- Colorante verde
- Esencia, a elección
- Esponja vegetal
- Recipiente de vidrio para baño de maría
- Molde de estrella
- Film de cocina

Nivel: **bajo**
Tiempo: **40 minutos aproximadamente**
Medidas: **10 cm**

1- Derretir el jabón de glicerina cortado en pequeños trozos a baño de maría.
2- Retirar del fuego, colorear con el colorante verde y verter la esencia elegida.
3- Cortar la esponja vegetal en una fina rodaja y colocarla en el fondo del molde.
4- Verter una parte del jabón y esperar a que se entibie para asegurarse de que la esponja quede en la parte superior del jabón.
5- Incorporar el resto del jabón y dejar enfriar.
6- Desmoldar, dejar orear y envolver con film para que no pierda la humedad.

Nota: La esponja vegetal o luffa cilíndrica es una fruta que se puede cultivar muy fácilmente. Cuando la moja, sirve como exfoliante y mejora la circulación.



Jabón con piedra pómez

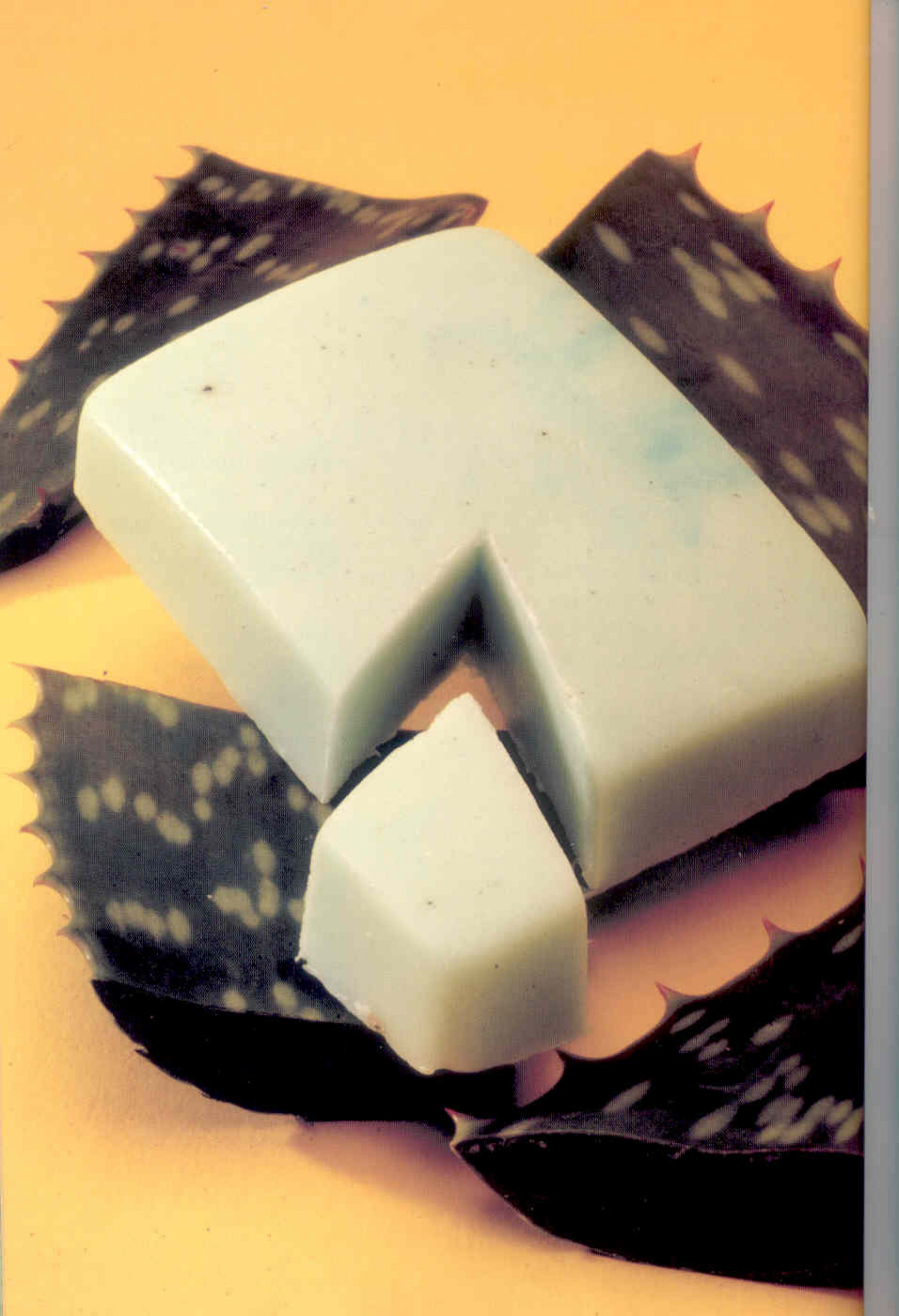
Materiales

- Jabón base de coco, 300 gramos
- Colorante, a elección
- Esencia a elección, 8 gotas
- Recipiente de vidrio para baño de maría
- Molde de estrella
- Piedra pómez molida

Nivel: **alto**
Tiempo: **50 minutos aproximadamente**
Medidas: **8 cm**

1- Cortar el jabón de coco en pequeños trozos y llevar a baño de maría a fuego mínimo.
2- Retirar del fuego e incorporar poco a poco el colorante hasta lograr el color deseado.
3- Incorporar unas gotas de la esencia elegida.
4- Agregar la piedra pómez molida y mezclar.
5- Volcar esta preparación en el molde de estrella revolviendo constantemente para la que la piedra pómez no se deposite en el fondo.
6- Dejar solidificar y desmoldar.

Nota: La piedra pómez es una roca volcánica. En cosmética normalmente se usa como exfoliante de la piel. Su poder depende del grosor del grano.



Jabón de aloe vera

Materiales

- Jabón base de coco, 250 gramos
- Esencia de nardo, 10 gotas
- Colorante verde
- Savia de aloe vera, 5 gramos
- Molde rectangular
- Recipiente de vidrio para baño maría

Nivel: **alto**
Tiempo: **40 minutos**
Medidas: **8 x 4 cm aproximadamente**

1- Derretir el jabón de coco cortado en pequeños trozos a baño de maría.
2- Retirar del fuego y mezclar con la savia de aloe vera.
3- Incorporar la esencia de nardo y unas gotas del colorante elegido. Revolver lentamente para no formar espuma en el jabón y para que se integren bien la esencia y el colorante.
4- Verter en el molde y dejar enfriar.
5- Desmoldar y dejar reposar durante 24 horas.

Nota: para extraer la savia del aloe vera tomar una hoja y cortarla por la mitad. Con un cuchillo raspar toda la savia y filtrarla con un colador. Contiene propiedades curativas, alivia, humecta y estimula el crecimiento de los tejidos. Es tonificante y descongestiva.



Sales de baño

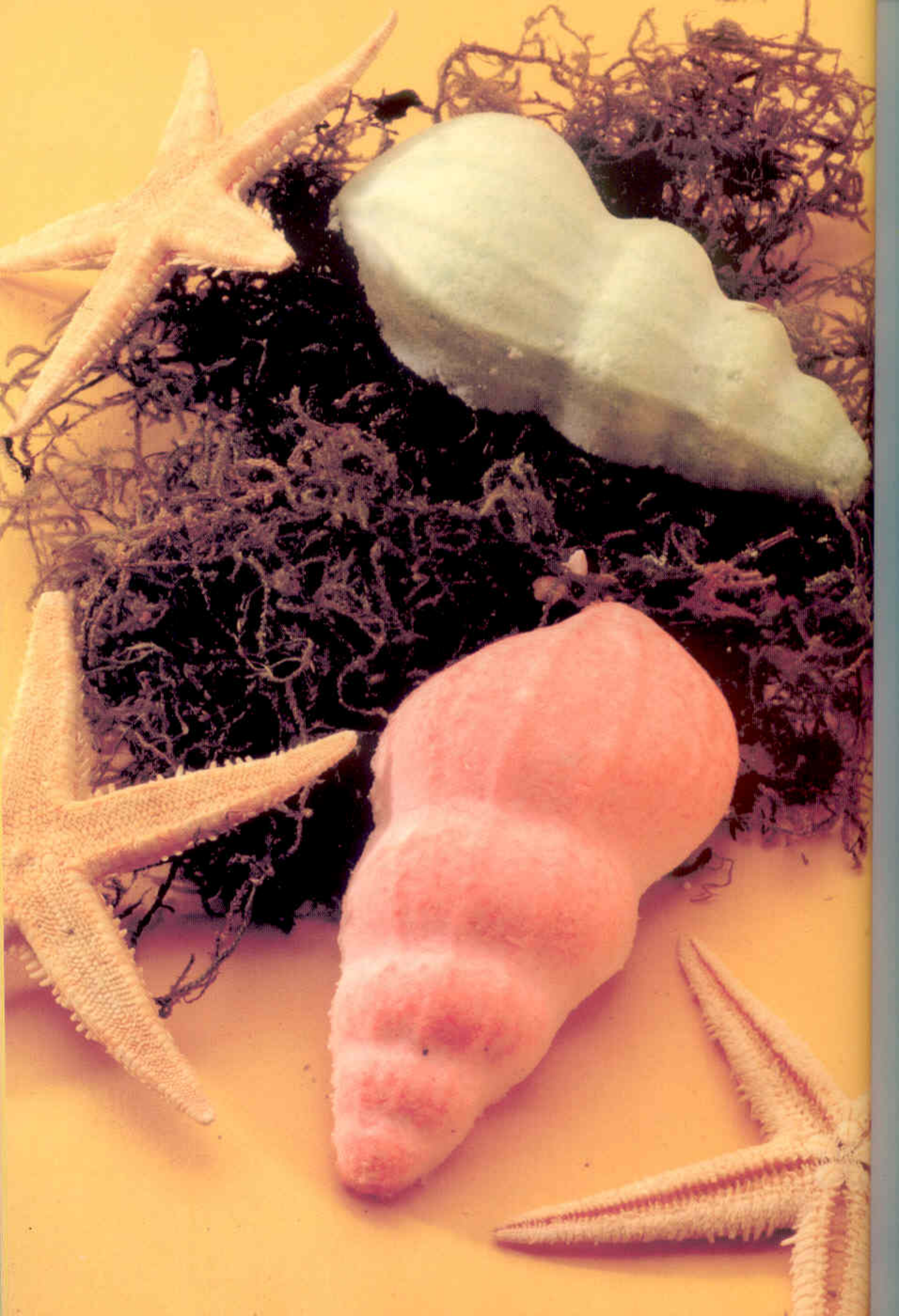
Materiales

- Colorante de color rosa fuerte
- Esencia de violetas, 10 gotas
- Bicarbonato de sodio o sales de Epson, 2 tazas
- Sal de mar, 2 tazas
- Frasco de vidrio con tapa
- Recipiente de vidrio

Nivel: **medio**
Tiempo: **30 minutos**
Cantidad: **200 gramos aproximadamente**

1- Colocar la sal de mar en el recipiente de vidrio.
2- Agregar el bicarbonato de sodio y mezclar bien.
3- Incorporar la esencia de violetas e integrar muy bien.
4- Agregar el colorante revolviendo muy bien hasta que las sales alcancen el color deseado.
5- Colocar las sales en un frasco con tapa para que no se humedezcan.

Nota: presentar en frasco de vidrio para lucir los colores. Terminar con una cinta al tono.



Caracoles efervescentes

Materiales

- Colorante, a elección
- Esencia, a elección
- Base para sales efervescentes, 300 gramos
- Alcohol de cereal, 1/2 taza
- Aceite de coco, 1 cucharada
- Molde de caracoles marinos
- Recipiente de vidrio

Nivel: **alto**
Tiempo: **50 minutos**
Medidas: **2 x 4 cm**

1- Colocar la base para sales efervescentes en el recipiente de vidrio.
2- Incorporar el aceite de coco sin llegar a humedecer la preparación y revolver para que el aceite se integre a las sales en su totalidad.
3- Mezclar el colorante con algunas gotas de alcohol de cereal. Agregar a la preparación hasta obtener el color deseado y lograr una pasta húmeda y uniforme.
4- Verter la preparación en el molde de caracoles marinos ejerciendo presión desde los bordes hacia adentro.
5- Desmoldar con un golpe seco en una superficie limpia y lisa.
7- Dejar secar durante 24 horas.

Nota: Si no se puede desmoldar la preparación, significa que está muy húmeda. Retirar del molde y agregar más base para sales efervescentes. Si por el contrario, al desmoldar la preparación ésta se rompe, significa que le falta un poco más de aceite de coco, que es el ingrediente que permite crear las sales.


Espuma de baño
Jabones
LMA
Artesanales
Limón

Jabón líquido

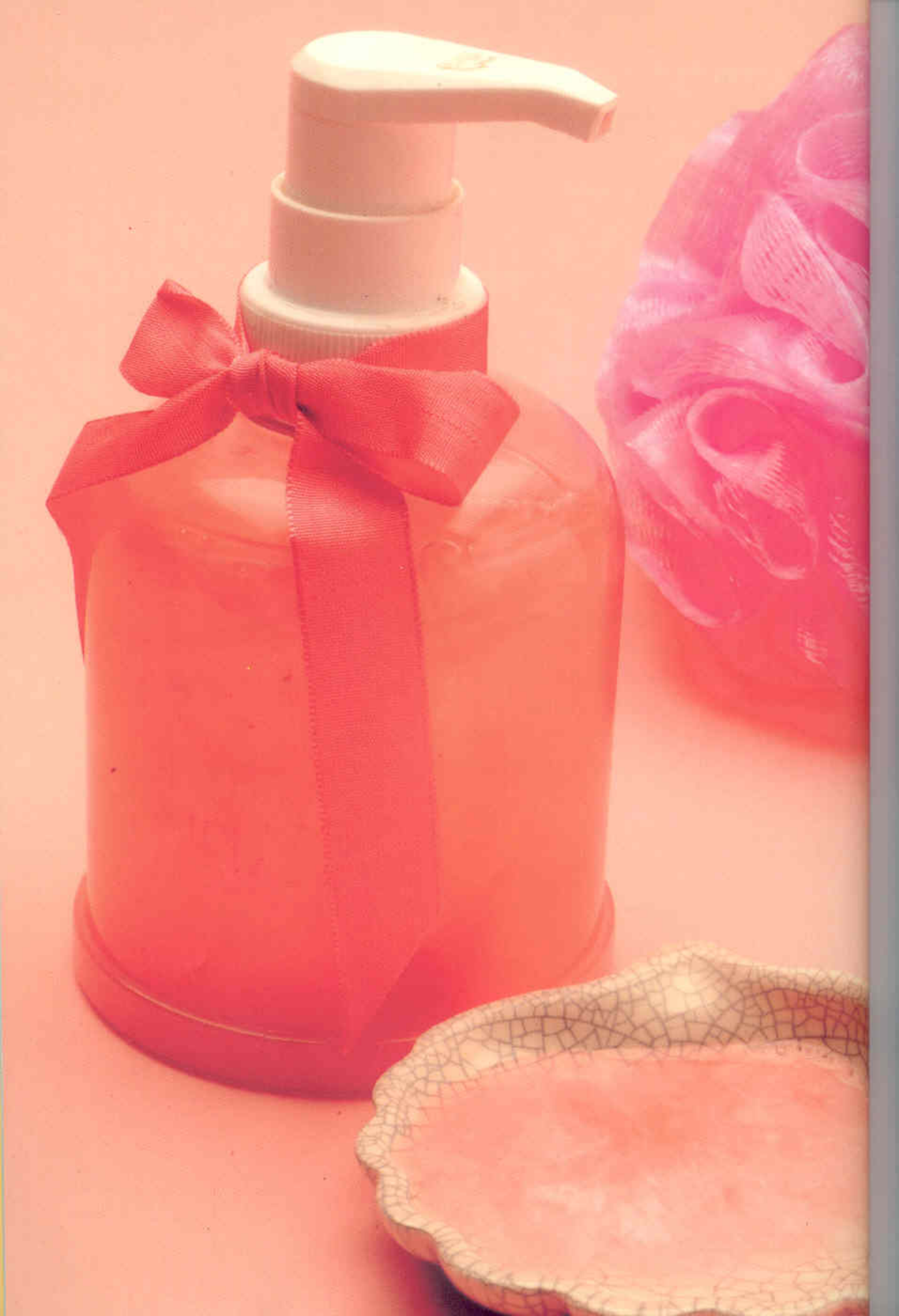
Materiales

- Esencia de limón
- Colorante amarillo
- Base para jabón líquido, 800cm³
- Nivelador de espuma, 50cm³
- Gelificante, 50cm³
- Emulsionante de esencia
- Envase
- Recipiente de vidrio para baño de maría

Nivel: **medio**
Tiempo: **40 minutos**
Cantidad: **1 litro aproximadamente**

1- En un recipiente de vidrio colocar la base para jabón líquido y agregarle el nivelador de espuma.
2- Llevar esta preparación a baño de maría hasta lograr los 80° C. Apagar el fuego y dejar reposar.
3- Incorporar el gelificante revolviendo con suavidad para no provocar demasiada espuma.
4- En un recipiente aparte mezclar un poco de la esencia elegida con una parte de emulsionante.
5- Verter esta preparación junto con la anterior.
6- Agregar el colorante a la preparación hasta lograr el color deseado.
7- Envasar.

Nota: el nivelador de espuma sirve para obtener una espuma duradera. El gelificante sirve para darle una consistencia màs viscosa.



Jabón líquido perlado

Materiales

- Esencia marina
- Colorante rosa
- Base para jabón líquido, 800 cm^3
- Nivelador de espuma 50 cm^3
- Gelificante, 50 cm^3
- Emulsionante de esencia
- Perlante, 10 cm^3
- Envase plástico con dosificador
- Recipiente de vidrio para baño de maría

Nivel: **medio**
Tiempo: **40 minutos**
Cantidad: **1 litro aproximadamente**

1- En un recipiente colocar la base para jabón líquido y agregarle el nivelador de espuma.
2- Llevar esta preparación a baño de maría hasta alcanzar los 80° C. Apagar el fuego y dejar reposar.
3- Incorporar el gelificante revolviendo con suavidad para no provocar demasiada espuma.
4- En un recipiente aparte mezclar un poco de la esencia elegida con una parte de emulsionante.
5- Mezclar esta preparación con la anterior.
6- Agregar el colorante hasta obtener el color deseado.
7- Por último, incorporar el perlante mezclando muy bien y envasar.

Nota: El perlante permite darle un efecto nacarado al jabón líquido.



Popurrí de lavanda

Materiales

- Bolsa de polipropileno
- Flores secas de lavanda
- Flores secas azules o celestes
- Clavo de olor
- Canela en rama
- Aceite esencial de lavanda, 10 a 15 gotas
- Recipiente decorativo
- Recipiente para mezclar

Nivel: **medio**
Tiempo: **30 minutos**
Cantidad: **100 gramos**

1- Colocar las flores secas y los demás ingredientes en el recipiente y mezclar.

2- Agregar unas gotas del aceite esencial de lavanda y mezclar sin arruinar la forma de las flores secas.

3- Colocar esta preparación en la bolsa de polipropileno, cerrar y dejar reposar durante unas semanas hasta que las flores se impregnen con el aceite esencial.

4- Cuando la preparación esté lista, colocarla en un recipiente decorativo.

Nota: cuando el popurrí pierda su aroma, revolverlo para que surja la esencia nuevamente. Agregar además unas gotas del aceite esencial elegido.



Popurrí de limón

Materiales

- Bolsita de polipropileno
- Cascaritas secas de limón
- Rodajas secas de limón
- Clavo de olor molido
- Mastuerzos
- Pasto de limón
- Aceite esencial de limón
- Recipiente para mezclar
- Fuente para horno

Nivel: **medio**
Tiempo: **30 minutos**
Cantidad: **100 gramos**

1- Pelar el limón y disponer la cáscara en una fuente. Llevar al horno con fuego bajo durante una hora y media aproximadamente.

2- Una vez que la cáscara esté bien seca, retirar del horno y dejar enfriar.

3- Colocar todos los ingredientes en un recipiente y mezclar bien.

4- Incorporar el aceite esencial y revolver para que se integre.

5- Colocar esta preparación en una bolsa de polipropileno y guardar durante unas semanas para que el aceite esencial se impregne a la preparación.

6- Presentar en un recipiente decorativo o en bolsitas de gasa de algodón para colgar.

Nota: el pasto de limón se consigue en herboristerías, al igual que las cáscaras de limón.



Rodajas de limón y de naranja

Materiales

Nivel: **alto**
Tiempo: **90 minutos**
Medidas: **8 cm de diámetro aproximadamente**

- Jabón de coco, 350 gramos
- Jabón de glicerina, 50 gramos
- Colorante amarillo o naranja
- Esencia de limón o de naranja
- Recipiente de vidrio
- Cuchillo
- Molde redondo de 7 cm de diámetro
- Molde redondo de 8 cm de diámetro
- Film de cocina
- Rodajas de limón o de naranja, para decorar

1- Derretir el jabón de glicerina cortado en pequeños trozos en un recipiente de vidrio a baño de maría. Retirar del fuego.

2- Colorear y aromatizar con la esencia de limón o de naranja.

3- Una vez que esta preparación se haya solidificado, cortar en pequeños triangulitos.

4- Colocar los triangulitos en el molde de 7 cm de diámetro siguiendo una forma circular.

5- Derretir el jabón de coco en un recipiente de vidrio a baño de maria, retirar del fuego y aromatizar.

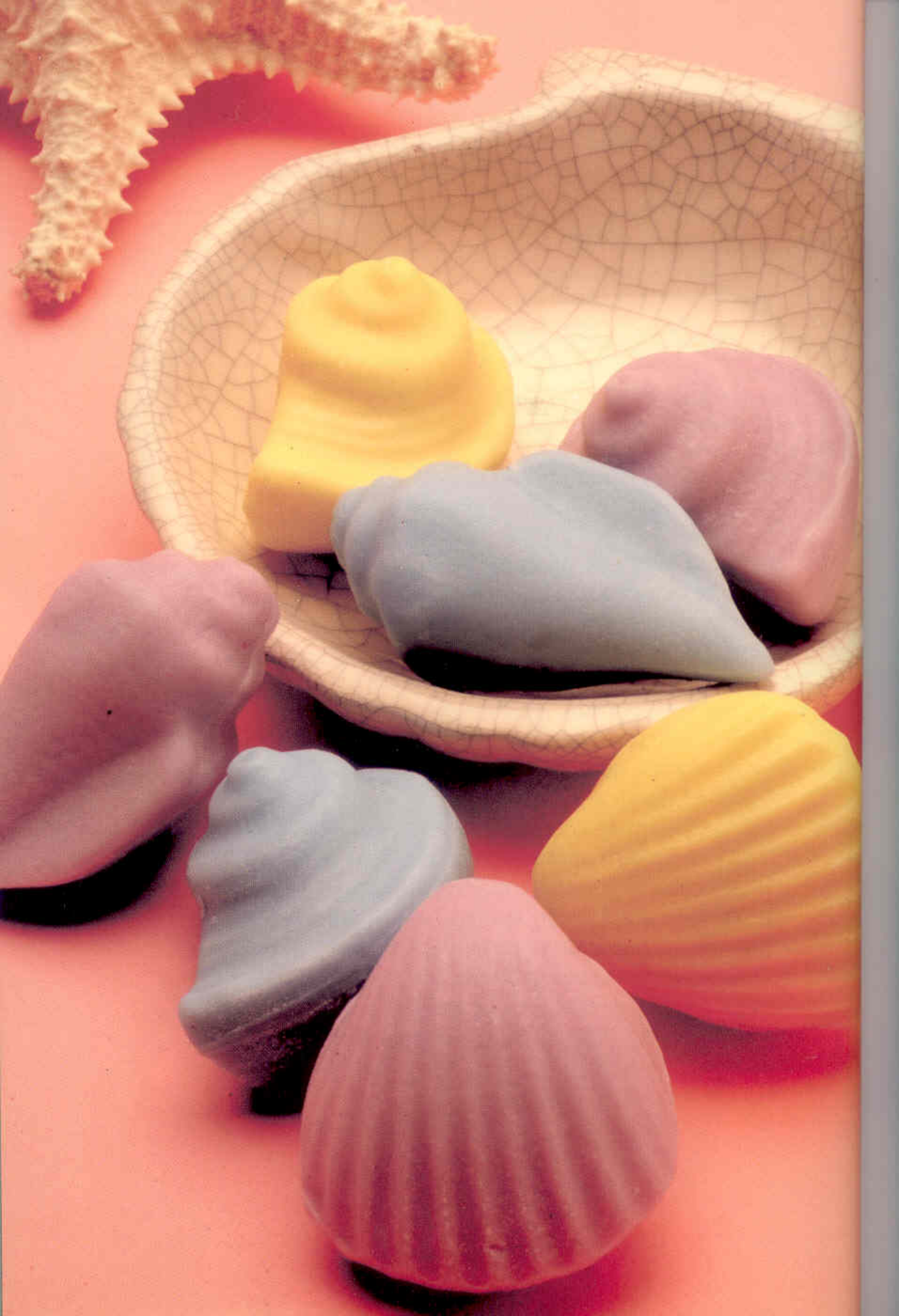
6- Volcar el jabón de coco en el molde con suavidad para que los triangulitos no se muevan. No sobrepasar el nivel para que el color de la glicerina se pueda apreciar de los dos lados.

7- Cuando esta preparación se haya solidificado, retirar del molde y colocar en un molde un poco más grande.

8- Rellenar el espacio que queda con jabón de coco amarillo o naranja.

9- Dejar solidificar, desmoldar y emprolijar.

10- Envolver con film de cocina y presentar con rodajas de limón o de naranja disecadas.



Caracoles marinos

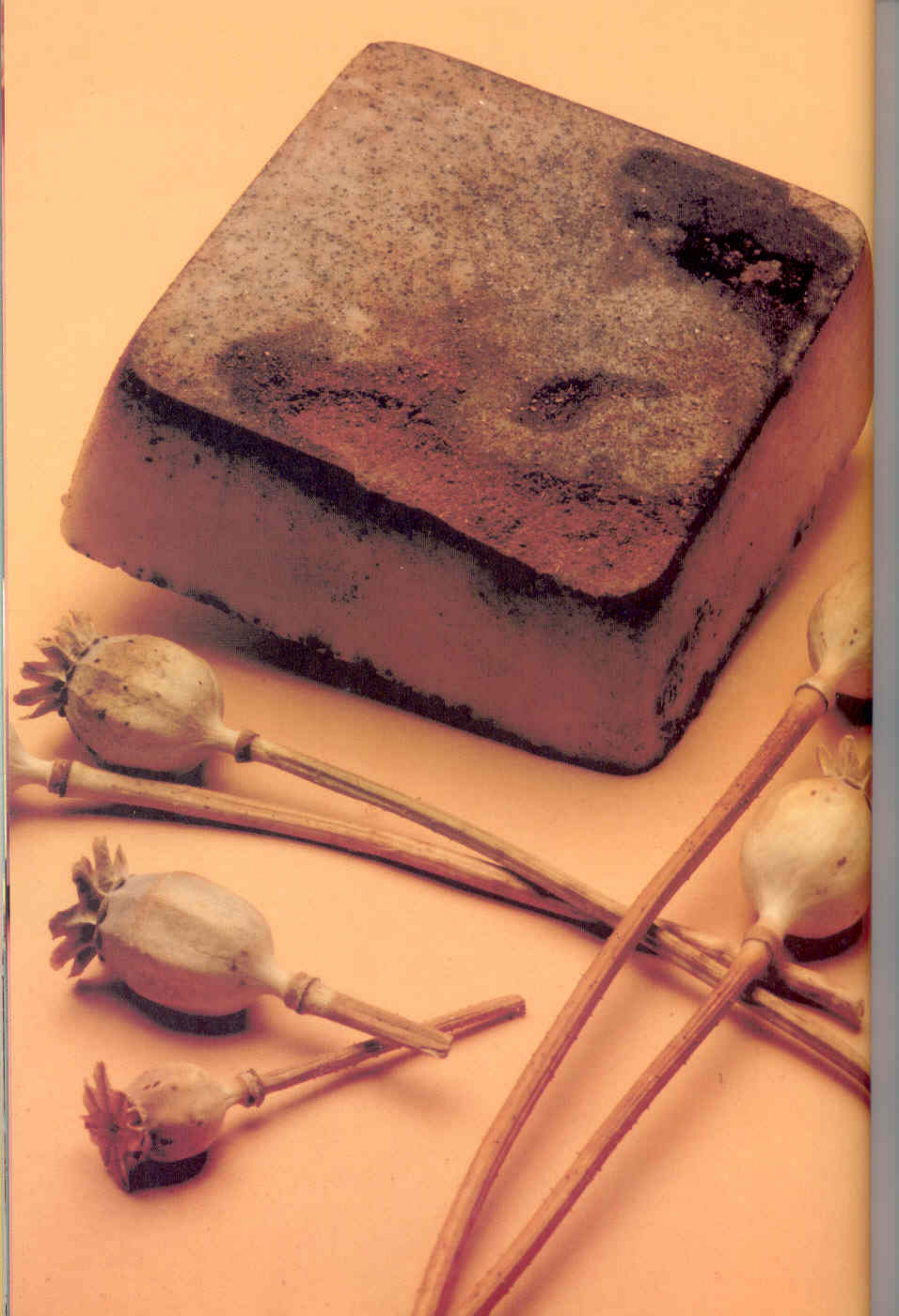
Materiales

- Jabón de coco, 100 gramos
- Colorante, a elección
- Esencia, a elección
- Plastilina
- Recipiente de vidrio
- Molde doble de caracoles marinos

Nivel: **alto**
Tiempo: **40 minutos**
Medidas: **2 x 2 cm**

1- Derretir el jabón de coco cortado en pequeños trozos a baño de maría.
2- Retirar del fuego y dejar reposar durante algunos minutos. Colorear y aromatizar.
3- Asegurarse de sellar muy bien el molde con plastilina para que el jabón no se filtre por las uniones.
4- Volcar el jabón en el molde y esperar hasta que se solidifique.
5- Abrir el molde y retirar los jaboncitos. Emprolijar las uniones.

Nota: Estos jabones son muy llamativos por su presentación. Tener mucha precaución para que el molde quede bien cerrado y así evitar derramar todo el jabón. En el momento de desmoldar, tratar de dejar bien prolijas las uniones.



Jabón aromático

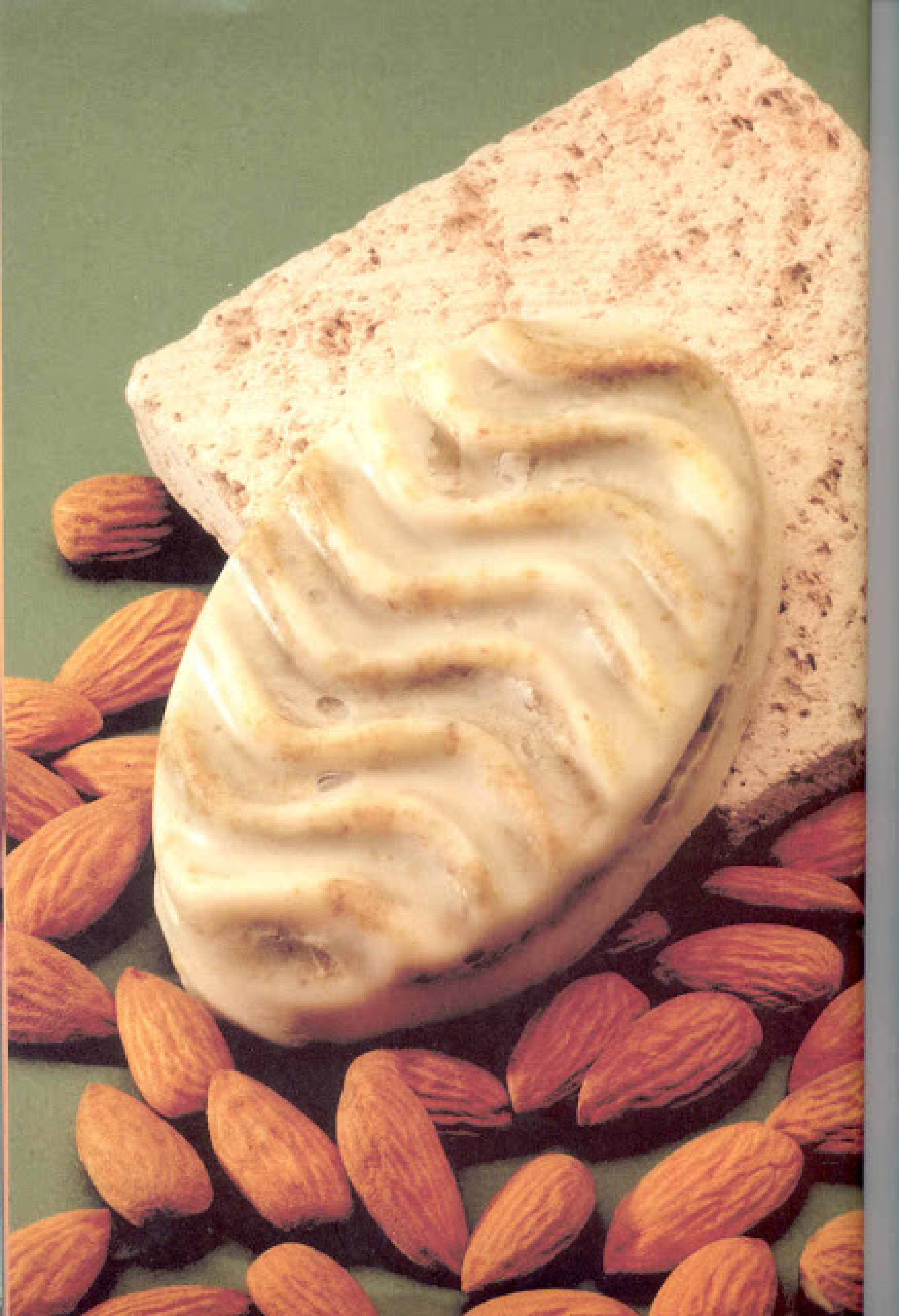
Materiales

- Colorante marrón
- Esencia de canela, 3 gotas
- Canela molida, 2 gramos
- Semillas de amapola, 2 gramos
- Ramitas de canela, cantidad necesaria
- Jabón blanco, 200 gramos
- Molde cuadrado
- Agua, cantidad necesaria
- Recipiente de vidrio para baño de maría
- Rallador
- Cuchara

Nivel: **medio**
Tiempo: **30 minutos**
Medidas: **5 x 8 cm**

1- Rallar el jabón blanco de lavar usando el rallador.
2- Colocar esta ralladura en un recipiente de vidrio sin ejercer presión y agregarle una parte de agua.
3- Dejar que se humecte durante una hora y media.
4- Llevar a baño de maría hasta que la preparación sea homogénea. Retirar luego del fuego.
5- Agregarle el colorante marrón mezclando para que se integre a toda la preparación.
6- Incorporar la esencia de canela, la canela molida y las semillas de amapola.
7- Cortar las ramitas de canela en pequeños trozos y colocar en el molde.
8- Agregar la preparación al molde con una cuchara ejerciendo una leve presión.
9- Dejar secar y desmoldar.

Nota: para una presentación acorde con el trabajo acompañar con ramitas de canela o flores de amapola.



Jabón de leche y almendras

Materiales

- *Jabón de lavar, 100 gramos*
- *Jabón de coco, 100 gramos*
- *Colorante, a elección*
- *Esencia de almendras*
- *Lanolina, 1 cucharada*
- *Rallador*
- *Recipiente de vidrio para baño de maría*
- *Leche entera, 5 cm^3*
- *Molde, a elección*

Nivel: **medio**
Tiempo: **90 minutos**
Medidas: **6 x 5 cm aproximadamente**

1- Rallar el jabón de lavar, hidratar y llevar a baño de maría hasta obtener una pasta uniforme.
2- Derretir una parte igual de jabón de coco cortado en pequeños trozos a baño de maría.
3- Mezclar con la preparación anterior y agregar la leche entera.
4- Incorporar la lanolina y mezclar.
5- Dar el color deseado y aromatizar con la esencia de almendras.
6- Volcar en el molde y dejar solidificar durante 48 horas.

Nota: *la lanolina es una sustancia que le otorga mayor suavidad a los jabones.*



Jabón de miel y avena

Materiales

- Jabón de coco, 200 gramos
- Colorante, a elección
- Esencia de coco
- Salvado de avena
- Miel, 1 cucharadita
- Lanolina 1 cucharada
- Molde, a elección
- Recipiente de vidrio para baño de maría

Nivel: **medio**
Tiempo: **40 minutos**
Medidas: **5 x 5 cm aproximadamente**

1- Derretir el jabón de coco cortado en pequeños trozos a baño de maría.
2- Agregar la miel y la lanolina revolviendo con suavidad para integrar bien.
3- Incorporar el colorante y la esencia de coco revolviendo para que se integre bien.
4- Por último, incorporar el salvado de avena.
5- Verter en el molde elegido revolviendo para que el salvado de avena no se deposite en el fondo.
6- Dejar solidificar, desmoldar y dejar orear durante 48 horas.

Nota: *El jabón de miel está específicamente indicado para el aseo matinal ya que combate la sequedad y conserva la piel elástica.*



Jabón navideño

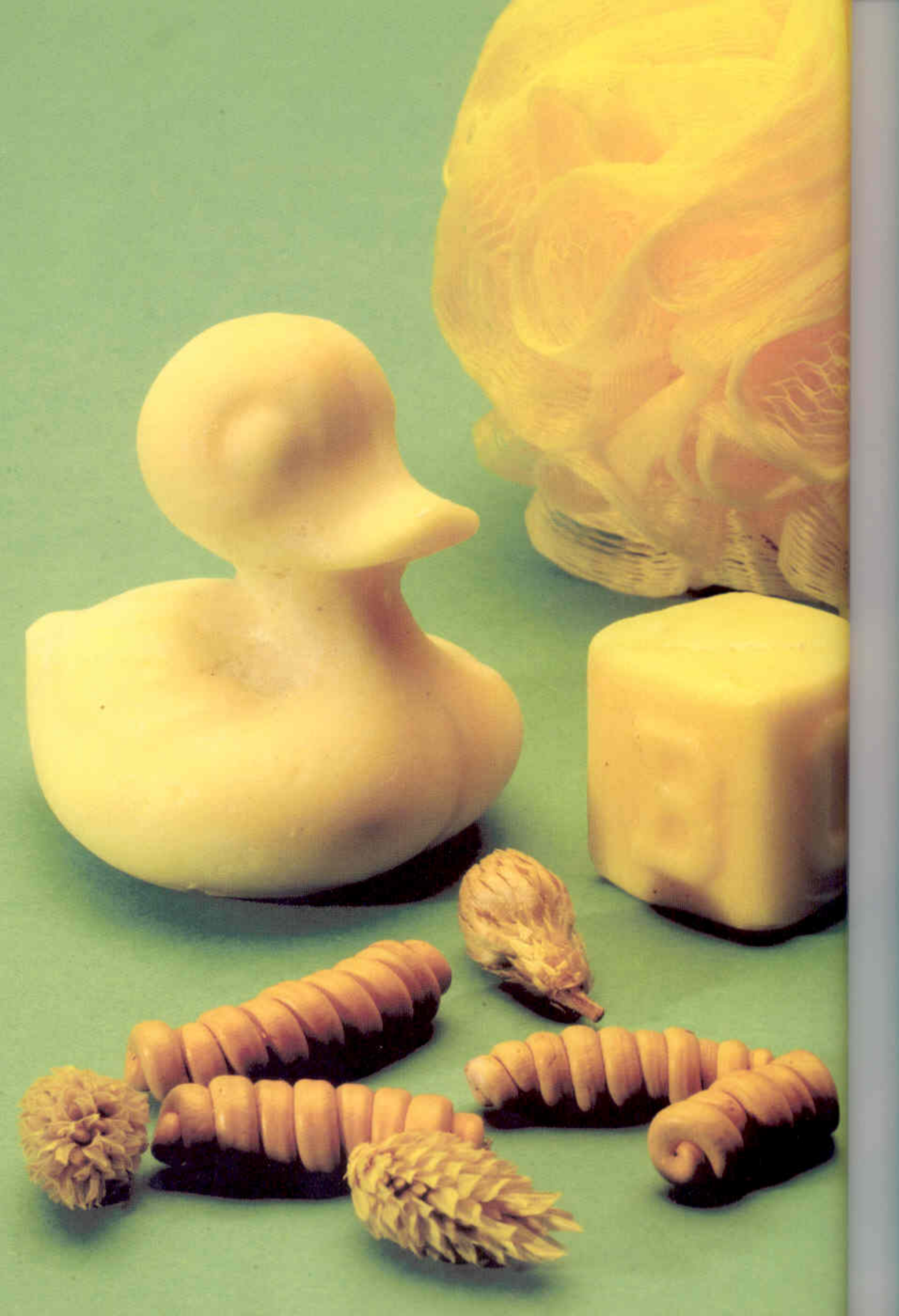
Materiales

- Jabón base de coco, 350 gramos
- Esencia, a elección
- Acrílicos dorado, verde noche y rojo
- Cinta al tono
- Recipiente de vidrio para baño de maría
- Pincel de punta redonda
- Molde navideño con relieves
- Film de cocina

Nivel: **alto**
Tiempo: **90 minutos**
Medidas: **3 x 6 cm aproximadamente**

1- Cortar el jabón de coco en pequeños trozos y llevar a baño de maría.
2- Incorporar la esencia elegida y volcar en el molde navideño. Desmoldar y dejar orear.
3- Pintar el jabón con los acrílicos intercalando el rojo y el verde. Cargar previamente en abundancia el pincel.
4- Con el acrílico dorado terminar todos los bordes pintando con el pincel bien cargado.
5- Envolver con un film de cocina para que no pierda la humedad.
6- Terminar con una cinta al tono para poder colgarlo.

Nota: antes de utilizar este jabón, mojarlo para retirar la pintura ya que se desprende con facilidad. No usar en niños.



Para los más chicos

Materiales

- Jabón base de coco, 250 gramos
- Colorante amarillo o naranja
- Cuchillo
- Recipiente de vidrio para baño de maría
- Esencia de colonia, 10 gotas
- Molde doble de patito

Nivel: **bajo**
Tiempo: **30 minutos**
Medidas: **6 x 7 aproximadamente**

1- Cortar el jabón base de coco en pequeños trozos y derretir a baño de maría.
2- Retirar del fuego y agregarle unas gotas del colorante elegido hasta lograr el color deseado.
3- Incorporar unas gotas de la esencia elegida.
4- Sellar bien el molde colocando cinta en toda la unión.
5- Volcar el jabón y dejar solidificar. Desmoldar con cuidado.
6- Emprolijar todas las uniones con el revés del cuchillo.

Nota: Si el jabón va a ser utilizado por niños, asegurarse de que la esencia no provoque ningún tipo de alergias. Presentar acompañado por una toallita o con accesorios para chicos.



Baños de inmersión perfumados

Materiales

- Hierbas aromáticas (laurel, lavanda, melisa, romero, etc.)
- Recipiente para mezclar
- Gasa de algodón
- Cordón de color a elección

Nivel: **medio**
Tiempo: **30 minutos**
Medidas: **6 x 4 cm aproximadamente**

1- Volcar todas las hierbas secas en un recipiente y mezclar.
2- Armar una bolsita con la gasa de algodón.
3- Colocar las hierbas dentro de la bolsita y cerrar con el cordón.
4- A la hora del baño, colgar la bolsita de la canilla y dejar correr el agua sobre ella.

Nota: Es muy importante que el agua esté caliente (no tanto como para enrojecer la piel), para que las hierbas puedan liberar sus propiedades. Si se agrega un poco de sal al agua, podrán evitarse esos molestos mareos que provocan los baños de inmersión con agua muy caliente.

Lavanda: refresca y relaja, es un desinfectante natural.

Laurel: alivia el cansancio.

Romero: tonifica y reafirma la piel, calma los nervios.



Jabón de lavanda

Materiales

- Jabón base de glicerina, 200 gramos
- Colorante azul
- Esencia de lavanda, 10 gotas
- Flores de lavanda secas
- Recipiente de vidrio para baño de maría
- Molde rectangular

Nivel: **medio**
Tiempo: **30 minutos**
Medidas: **3 x 5 cm aproximadamente**

1- Cortar el jabón de glicerina en pequeños trozos y derretir a baño de maría.
2- Retirar del fuego, agregarle unas gotas del colorante azul hasta lograr un tono suave.
3- Incorporar las flores de lavanda secas y dejar reposar.
4- Verter la preparación en el molde elegido.
5- Desmoldar y dejar reposar.
6- Cortar el jabón en tiras para que se vean las flores de lavanda.

Nota: La lavanda es un desinfectante natural muy poderoso. Refresca y alivia.



Jabón marmolado

Materiales

- Jabón base de glicerina, 150 gramos
- Jabón base de coco, 300 gramos
- Colorantes varios
- Esencia a elección
- Recipientes de vidrio, tres
- Moldes ovalados

Nivel: **medio**
Tiempo: **50 minutos**
Medidas: **12 x 8 cm aproximadamente**

1- Cortar el jabón base de glicerina en pequeños trozos y derretir a baño de maría.
2- Repartir en tres recipientes y colorear cada parte con un color diferente.
3- Verter las preparaciones una a una en los moldes ovalados formando distintas combinaciones de colores.
4- Derretir el jabón base de coco cortado en pequeños trozos a baño de maría.
5- Retirar del fuego y aromatizar con la esencia elegida.
6- Volcar el jabón en cada molde junto con el jabón de glicerina.
7- Dejar solidificar y desmoldar.



Mariposas de primavera

Materiales

- Jabón base de coco, 150 gramos
- Colorantes varios, a elección
- Esencias, a elección
- Cinta bebé de colores varios
- Palitos de brocheta
- Molde de mariposas
- Film de cocina
- Maceta de vidrio
- Recipiente de vidrio para baño de maría

Nivel: **medio**
Tiempo: **80 minutos**
Medidas: **30 x 5 cm aproximadamente**

1- Cortar el jabón base de coco en pequeños trozos y llevar a baño de maría.
2- Separar esta preparación en distintos recipientes y colorear con varios colorantes para preparar diferentes mariposas.
3- Incorporar una esencia diferente en cada una de las preparaciones.
4- Volcar cada preparación en un molde. Dejar enfriar y desmoldar.
5- Envolver cada mariposa con un film de cocina para el jabón no pierda su humedad. Con suavidad, clavar el palito de brocheta por la extremidad inferior hasta la mitad del jabón.
6- Terminar con una cinta bebé al tono del jabón.

Nota: Una vez terminadas, clavar las mariposas en una maceta de vidrio. Ideal para souvenirs.



Jabón cremoso

Materiales

- Aceite esencial, a elección
- Colorante, a elección
- Polvo de bórax, 2 gramos
- Agua destilada, 4 cucharadas
- Vaselina, ½ taza
- Cera de abejas, 1 y ½ cucharada
- Recipiente para mezclar los ingredientes

Nivel: **alto**
Tiempo: **60 minutos**
Cantidad: **100 gramos**

1- Disolver el polvo de bórax en un recipiente con agua y reservar.
2- En otro recipiente mezclar la vaselina con la cera de abejas previamente rallada.
3- Calentar esta preparación a baño de maría a fuego bajo hasta que la cera se disuelva; revolver esporádicamente.
4- Calentar el polvo de bórax casi a punto de ebullición.
5- Retirar del fuego la mezcla anterior e incorporar lentamente el plovo de bórax sin dejar de mezclar.
6- Agregar el aceite esencial y seguir revolviendo.
7- Por último, conservar en un recipiente limpio y con tapa.

Nota: Esta mezcla de vaselina, agua y cera de abejas tiene un efecto de crema limpiadora. Al actuar en contacto con la piel, la suciedad se desprende. Retirar con una toallita húmeda.


Alcohol
Calcareo

Set infantil

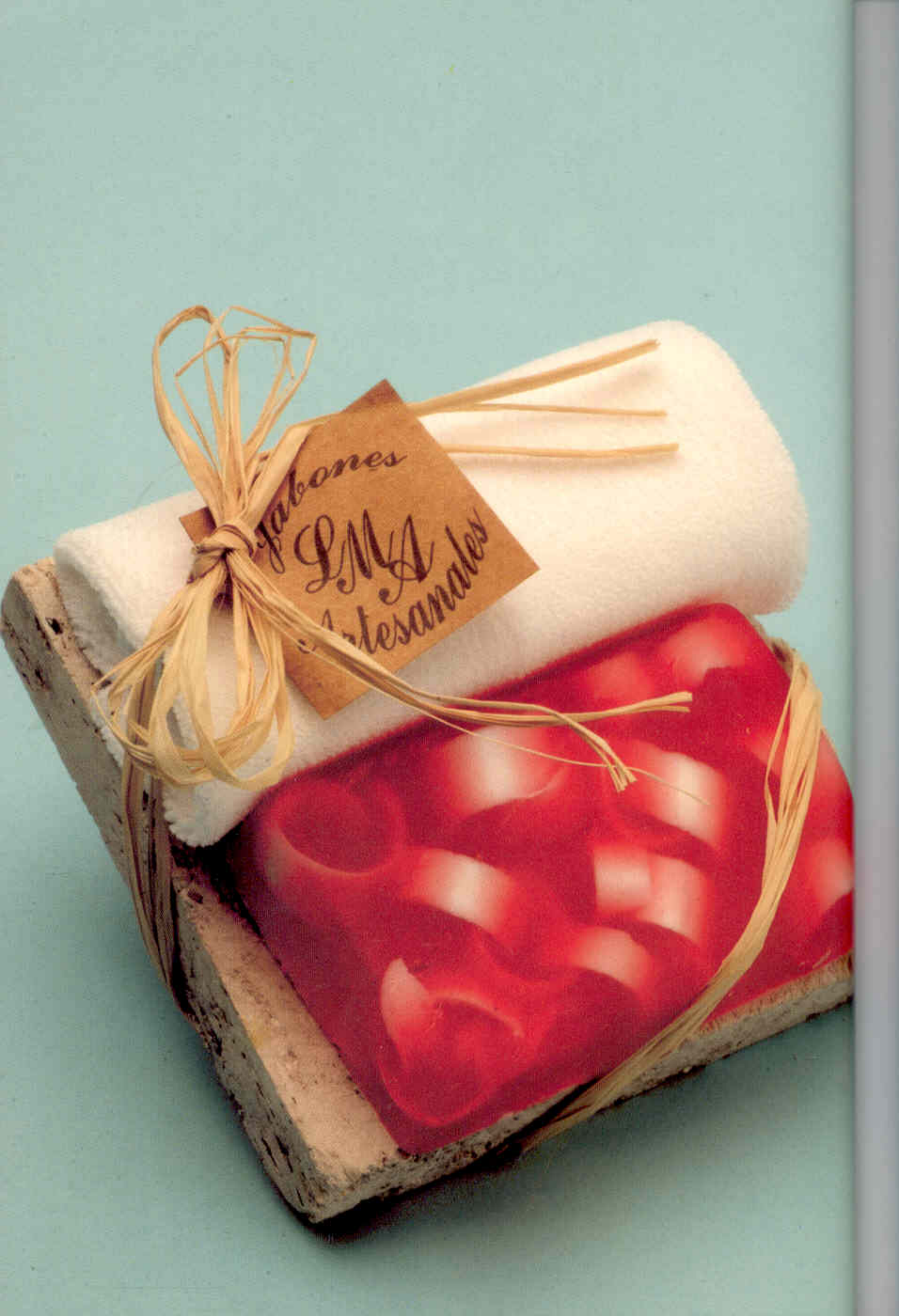
Materiales

- Jabón base de coco, 100 gramos
- Colorante rosa o celeste
- Esencia infantil
- Alcohol
- Óleo calcáreo
- Toallita
- Muñequito infantil
- Cinta bebé al tono
- Papel de seda blanco
- Film de cocina
- Molde infantil doble
- Cartón blanco
- Envases plásticos

Nivel: medio
Tiempo: 90 minutos
Medidas: 20 x 30 cm aproximadamente

1- Derretir el jabón base de coco cortado en pequeños trozos a baño de maría.
2- Retirar del fuego y agregar unas gotas de colorante rosa o celeste hasta obtener el color deseado.
3- Incorporar algunas gotas de la esencia elegida.
4- Volcar en el molde y dejar enfriar.
5- Desmoldar y emprolijar las uniones.
6- Con el cartón blanco, realizar una caja de 20 cm x 30 cm x 5 cm según el tamaño del muñeco infantil elegido.
7- Colocar en los envases plásticos una botellita de alcohol y en el otro, óleo calcáreo. Identificar con etiquetas y terminar con una cinta bebé al tono.
8- Disponer todos los elementos a gusto dentro de la caja habiendo colocado previamente el papel de seda. Envolver con film de cocina.
9- Terminar con una cinta para regalo al tono.

Nota: Este set es ideal para regalar en un nacimiento o en un bautismo con una etiqueta con el nombre del bebé.


Jabones
LMA
Artesanales

Set exfoliante

Materiales

- *Jabón base de glicerina, 150 gramos*
- *Colorante, a elección*
- *Esencia, a elección*
- *Rulitos de jabón blanco*
- *Recorte de piedra pómez, para decorar*
- *Toallita*
- *Film de cocina*
- *Hilo de rafia*
- *Pelapapas*
- *Recipiente de vidrio para baño de maría*

Nivel: **medio**
Tiempo: **30 minutos**
Medidas: **25 x 20 cm aproximadamente**

1- Cortar el jabón base de glicerina en pequeños trozos y derretir a baño de maría.
2- Retirar del fuego y agregar el colorante hasta obtener el color deseado.
3- Cortar rulitos de jabón de coco usando un pelapapas.
4- Incorporar la esencia elegida.
5- Colocar los rulitos de jabón en el molde y verter la preparación.
6- Dejar solidificar y desmoldar. Envolver con un film de cocina para que no pierda la humedad.
7- Presentar el jabón sobre el recorte de piedra pómez acompañado de una toallita.
8- Envolver con un film de cocina y atar con un hilo de rafia para darle una terminación.
9- Terminar con una etiqueta para identificar el producto.

Nota: este presente es ideal para exfoliar los codos, los talones y todas las asperezas gruesas.


Espuma de baño
Jabones
LMA
Artesanales
Marina
Cont. 120 grs.


Espuma de baño
Jabones
LMA
Artesanales
Marina
Cont. 120 grs.

Set relajante

Materiales

- Jabón líquido, ver proyecto pág. 23
- Sales de baño, ver proyecto pág. 19
- Bolsa de hule o plástico grueso
- Esponja pompón
- Toallita de rostro
- Cordón de plástico
- Etiquetas
- Envases

Nivel: **medio**
Tiempo: **90 minutos**
Medidas: **30 x 30 cm aproximadamente**

1- Preparar el jabón líquido siguiendo las instrucciones del proyecto «Jabón líquido». Para las sales de baño, ver el proyecto «Sales de baño».
2- Envasar el jabón líquido y las sales colocando una etiqueta que los identifique.
3- Fabricar una bolsa de hule (plástico transparente que se usa como mantel) de forma circular, de 18 cm de diámetro para la base por 25 cm de alto para los costados. Realizar el dobladillo por el que se pasará el cordón de plástico.
4- Una vez terminada la bolsa, disponer los envases de jabón líquido, las sales de baño, la toallita de rostro y la esponja pompón. Ajustar el cordón.

Nota: Este set relajante es ideal para regalar a un grupo de amigas. Presentar en distintos tonos.


Sales de
baño
Sales de
baño

Set marino

Materiales

- *Jaboncitos marinos, ver proyecto «Caracoles marinos» pág. 33*
- *Jabón líquido, ver proyecto pág. 23*
- *Sales de baño, ver proyecto pág. 19*
- *Toallita*
- *Sobre de hule o plástico grueso*
- *Cinta al tono*
- *Envases pequeños de plástico*

Nivel: **medio**
Tiempo: **50 minutos**
Medidas: **30 x 15 cm aproximadamente**

1- Preparar tres jaboncitos marinos del mismo color siguiendo los pasos explicados en el proyecto «Caracoles marinos».
2- Proceder de la misma forma para preparar el jabón líquido (ver proyecto) y las sales de baño (ver proyecto). En este caso, las sales deben ser del mismo color que los jaboncitos marinos.
3- Realizar un sobre de 21 cm de ancho por 30 cm de largo con el plástico grueso. No olvidarse de marcar la parte superior que dobla sobre el sobre.
4- Coser una cinta al tono sobre los bordes del sobre con el color de los jaboncitos y las sales. Colocar un broche para poder cerrarlo.
5- Colocar la toallita previamente doblada dentro del sobre y también los jaboncitos.
6- Envasar el jabón líquido y las sales de baño e identificarlos con una etiqueta. Colocar dentro del sobre.

Nota: *Se pueden reemplazar los jaboncitos por sales efervescentes en forma de caracoles marinos, siguiendo las instrucciones del proyecto «Caracoles efervescentes».*


Espuma de baño

Set aromático

Materiales

- Jabón con rodajas de limón, ver proyecto «Rodajas de limón y naranja», pág. 31
- Popurrí de limón, ver proyecto, pág. 29
- Jabón líquido, ver proyecto, pág. 23
- Esponja pompón
- Canasta de corteza de árbol
- Papel celofán transparente

Nivel: **alto**
Tiempo: **80 minutos**
Medidas: **20 x 20 cm aproximadamente**

1- Preparar varias rodajas de jabón de limón siguiendo las instrucciones del proyecto «Rodajas de limón y naranja».
2- Preparar un poco de popurrí de limón u otro cítrico a gusto según el proyecto «Popurrí de limón».
3- Preparar el jabón líquido siguiendo las instrucciones del proyecto «Jabón líquido». En este caso colorearlo con amarillo y aromatizar con limón.
4- Disponer todos estos elementos en una canasta y preparar para regalo.

Nota: se puede complementar este regalo con un baño de inmersión perfumado y rodajas de frutas secas. Envolver en papel celofán para que las esencias de los distintos productos se concentren bien.

5.00 CM

5.00 CM

30.00 CM

5.00 CM

5.00 CM

20.00 CM

Set infantil

31.00 CM

22.00 CM

Set marino

60.00 CM

3.00 CM

Para pasar el cordón

18.00 CM

Dobladillo

Set relajante

Dobladillo

1.00 CM

18.00 CM

